„Snackable contents“ zum Thema „unerfüllter Kinderwunsch“

In den sozialen Medien sollen Erkenntnisinhalte in möglichst schnell konsumierbarer Form präsentiert werden, damit die Aufmerksamkeit nicht durch überflüssige intellektuelle Anstrengung verloren geht. Daher diese „leicht verzehrbaren“ Inhalte (einen für jeden Monat im Jahr), die – auch als Screenshots – gerne frei geteilt werden dürfen 😊.

T. Wischmann 2026

www.dr-wischmann.de

Unerfüllter Kinderwunsch

Heiler hassen diesen Trick …

… wenn sie hören, dass es die „innere Blockade“ gar nicht gibt.

Für Euch als Betroffene heißt dies:
1. Ihr habt Geld gespart und
2. weniger Schuldgefühle 😊

Unerfüllter Kinderwunsch

Reisebüros sind geschockt:

Schwanger werden allein durch Urlaub machen klappt nicht.

Für Euch als Betroffene heißt dies:

1. Dumme Sprüche als solche benennen.
2. Was Euch gut tut, entscheidet nur Ihr. 😊

Unerfüllter Kinderwunsch

Viele dieser Paare werden nach Aufgabe des Kinderwunsches ja noch spontan schwanger

Wenn diese 5% viele sind, dann sind die 95% kinderlos Bleibenden sehr, sehr, sehr, sehr, sehr, sehr viele.

Für Euch als Betroffene heißt dies:
1. Illusionen zu züchten hilft Euch gar nicht,
2. aber der frühzeitige Plan „B“ als Backup 😊

Unerfüllter Kinderwunsch

Eine Fehlgeburt ist doch nicht so schlimm!

Bei Kinderwunsch bedeutet sie Kindsverlust. Punkt.

Für Euch als Betroffene heißt dies:
1. Bagatellisierungen scharf zurückweisen,
2. sich genügend Zeit zum Trauern gestatten

Unerfüllter Kinderwunsch

Diese Paare wollen ja nur Designer-Babys herstellen lassen!

Irgendwie muss ja das durchschnittliche Intelligenzniveau noch signifikant gesteigert werden.

Für Euch als Betroffene heißt dies:
1. Blöde Bemerkungen klug zu kontern,
2. aber nicht in den „sozialen“ Netzwerken 😊

Unerfüllter Kinderwunsch

Mit dem richtigen Mindset und passender Affirmation erfüllt sich jeder Kinderwunsch!

Genau.
Und wenn ich mir die Augen zuhalte, sieht mich niemand mehr.

Für Euch als Betroffene heißt dies:
1. Lasst Euch von „TikTok-Psychos“ nicht veräppeln.
2. Nutzt eure Energie für Euch, nicht für Illusionen 😊!

Unerfüllter Kinderwunsch

Kinderwunschpaare schnallen es nicht: im Ausland sind die Chancen viel größer!

Eine anonyme Eizellspende ist aber trotzdem keine Option.

Für Euch als Betroffene heißt dies:
1. Unbedingt auch an das Kindeswohl denken,
2. und dafür auch Umstände in Kauf nehmen 😊

Unerfüllter Kinderwunsch

Bei der Jungfrau Maria ging es ja auch ohne Reproduktionsmedizin, oder?

Vielleicht hielt sie es mit der Sängerin Raye:
„I remember nothing so there‘s nothing to regret.“

Für Euch als Betroffene heißt dies:
1. Ohne biologische Grundlagen geht es nicht.
2. Aber auch nicht ohne deren Grenzen 😐.

Unerfüllter Kinderwunsch

Bei 20% Geburtenrate pro ART-Zyklus habe ich ja nach fünf Versuchen mein Kind!

„Malnehmen“ ist nur eine von vier Grundrechenarten. Nach fünf Zyklen sind wir erst bei 67,2% kumulativer Geburtenrate.

Für Euch als Betroffene heißt dies:

1. 100% Geburtenrate sind illusorisch, deshalb:
2. „Plan B“ von Beginn an mitlaufen lassen 😊

Unerfüllter Kinderwunsch

Trost ist doch das Wichtigste bei Fehlgeburt!

Nein:

*„Aushalten, dass die Person Schmerzen durchleben muss, ohne dass man ihr dabei aktiv helfen kann. Und trotzdem da sein.“**

Für Euch als Betroffene heißt dies:

1. Lasst Euch nicht euer Trauer entrechten*.
2. Und auch nicht durch Trost einhegen.

* © Eva Lindner (2024): Mutter ohne Kind. Tropen Verlag (S. 252)

Unerfüllter Kinderwunsch

Diese Paare werden doch nur mit Baby glücklich!

Das sagt die Zuckerindustrie auch zu ihren Produkten.

Für Euch als Betroffene heißt dies:
1. Lasst Euch vom Kinderwunschzentrum Optionen aufzeigen.
2. Und achtet darauf, ob ihr euch in einer Suchtspirale befindet.

Unerfüllter Kinderwunsch

„Aus dem Schlusspunkt des Lebens machen Kinder ein Komma“*

Deshalb ist der Kinderwunsch ein besonderer Wunsch.

Für Euch als Betroffene heißt dies:
1. Lasst Euch den Kinderwunsch nicht kleinreden,
2. aber lasst Euch nicht von ihm verschlingen.

*© Tewes Wischmann & Heike Stammer (2024): Der Traum vom eigenen Kind. Kohlhammer (S. 168)